

B&N CYCLING



- Δυναμική παρουσία του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. στις αθλητικές διοργανώσεις σελ. 5
- Ανασκόπηση 2016 σελ. 7
- Κορωπί MTB Open Race 2016 σελ. 8
- Junior Xpert 2016 σελ. 9
- Adventure Xpert 2016 σελ. 11
- Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. έκοψε την πρωτοχρονιάτικη γίτα του σελ. 13
- Γαλατάς MTB & ROAD RACE 2017 σελ. 14
- Οι αθλητές του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. σελ. 15

ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.

**Η νέα ομάδα
που θα τaráξει
τα νερά στο χώρο
της ποδηλασίας!**

BIKE XPERT

ΕΜΠΟΡΙΟ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ-ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

*Το πιο εξειδικευμένο κατάστημα
και service ποδηλάτων*



Αγ. Ι. Θεολόγου 31, 153 44 Γέρακας

Τηλ.: 210 6613120

www.bikeexpert.gr

e-mail: info@bikeexpert.gr

EDITORIAL

Όταν το «vous υγίης εν σώματι υγιεί» γίνεται πράξη...

Πριν ακόμη οι υποχρεώσεις και η καθημερινότητα της ενήλικης ζωής έρθουν, η ευκαιρία να δημιουργήσουμε τις βάσεις για να ανταπεξέλθουμε σε δύσκολες καταστάσεις έρχεται μέσα από τον χώρο του αθλητισμού. Τα μέλη της ομάδας «B@N Cycling Team» (Bike @ Nature Cycling Team) το γνωρίζουν πολύ καλά αυτό... Η πολυετής ενασχόλησή τους με το χώρο της ερασιτεχνικής και επαγγελματικής ποδηλασίας και η αγάπη για το ποδήλατο οδήγησαν στη δημιουργία μίας σειράς εγχειρημάτων και δραστηριοτήτων γύρω από το αγαπημένο μας μέσο. Μέσα από αυτές τις δραστηριότητες προέκυψε και η ιδέα ενός αθλητικού συλλόγου που θα αγκαλιάζει όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα με έμφαση στα παιδιά. Ο Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.) δημιουργήθηκε το 2016 με σκοπό την ένταξη μικρών και μεγάλων στο χώρο του αθλητισμού, με έμφαση στον τομέα της ποδηλασίας και την ανάδειξη νέων ταλέντων.

Η ενεργή ενασχόληση των παιδιών με αθλήματα όπως η ποδηλασία εξασκεί τόσο το σώμα όσο και το πνεύμα και δημιουργεί τις υποδομές για το μέλλον. Μέσα από τον Σύλλογο Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.) παιδιά και νέοι κάτω των 18 μπαίνουν στη διαδικασία της άθλησης, έρχονται σε επαφή με τον κόσμο του ποδηλάτου, προπονούνται, συμμετέχουν σε ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες και αγώνες και μαθαίνουν για το φίλαθλο πνεύμα και για το ευ αγωνίζεσθε, αξίες που θα τους ακολουθούν για μία ζωή.

Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. είναι μία ευκαιρία για να κάνουμε την καθημερινότητά μας πιο ευχάριστη και δημιουργική!

BN and CYCLING



Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)



Γίνε και εσύ μέλος του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.

Ακαδημίες Ορεινής Ποδηλασίας

Ο Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.) είναι πλέον μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Ε.Ο.Π.) και ξεκίνησε μαθήματα ορεινής ποδηλασίας (mountain biking) για παιδιά από 6 ετών αλλά και ενηλίκων.

Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. θέλοντας να δημιουργήσει μια ακαδημία, ένα φυτώριο νέων ταλέντων κάνει μεθοδική δουλειά σε όλο το φάσμα που αφορά το κομμάτι της ποδηλασίας:

- Τμήματα ανάλογα με το επίπεδο και την ηλικία του παιδιού - αρχάριοι & προχωρημένοι.
- Ειδικά διαμορφωμένος χώρος - πίστες ανάλογα με το επίπεδο του παιδιού.
- Θεωρητική και τεχνική εκμάθηση ορεινής ποδηλασίας (MTB).
- Θεωρητική εκμάθηση άλλων ειδών ποδηλασίας (πχ. ποδηλασία δρόμου).
- Μαθήματα οδικής κυκλοφορίας αλλά και συμπεριφοράς.
- Σωστό σετάρισμα του ποδηλάτου σύμφωνα με την εξέλιξη και την ανάπτυξη του παιδιού.
- Σεμινάρια για την εκμάθηση τεχνικών tips που αφορούν τη σωστή λειτουργία και συντήρηση του ποδηλάτου (αλλαγή σαμπρέλας, μικρορυθμίσεις κτλ.).
- Εξορμήσεις στο βουνό για ορεινή ποδηλασία, ορεινό τρέξιμο ή ορειβασία για να έρθει το παιδί σε επαφή με τη φύση.



Περισσότερες πληροφορίες στο www.bikeexpert.gr στην ενότητα «Ακαδημίες».

e-mail: admin@bncycling.com • τηλ.: 210 6613120

Δυναμική παρουσία του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. στις αθλητικές διοργανώσεις

Η ακαδημία Mtb του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. έδωσε δυναμικό παρόν στις αθλητικές διοργανώσεις της περασμένης χρονιάς.

DOLTCINI MTB CUP, Κορωπί Mtb Race, JuniorXpert, Poikilo Rocky Mountain με πολλές συμμετοχές σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες! Τα παιδιά του συλλόγου αντιπροσώπευσαν επάξια την ομάδα και διακρίθηκαν για την αγωνιστική τους συμπεριφορά αλλά και για την απόδοσή τους κατακτώντας θέσεις του βάρθρου!



World of Cross @ Dolcini MTB CUP 2017

#1 Vyronas

Στον πρώτο αγώνα του αττικού κυπέλλου για το 2017 που έγινε την Κυριακή 29 Ιανουαρίου στον Κουταλά του Βύρωνα πήραν μέρος αθλητές του συλλόγου τόσο στις κατηγορίες Junior αθλή και στους Ενήλικες με πολλή διακρίσεις.

ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - 1η θέση Μίνι Μικρά
 ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 2η θέση Μίνι Μεγάλα
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ - 3η θέση, 15-19 ετών
 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ - 3η θέση 30-39 ετών



World of Cross & Dolcini Juniors MTB CUP 2016

Η σειρά των αγώνων του αττικού κυπέλλου για το 2016 αποτελούνταν από 4 αγώνες που διεξήχθησαν καθόλη τη διάρκεια της χρονιάς σε διάφορες περιοχές της Αττικής. Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. παρότι νέο σωματείο και με μείον ένα αγώνα κατάφερε να μπει βαθμολογικά στην πρώτη τετράδα των σωματείων ανάμεσα σε σωματεία με μεγάλη ιστορία στο χώρο της ποδηλασίας.

#2 Ilisia 19.11.2016

ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΡΗΣ - 3η θέση Μίνι Μεγάλα
 ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - 5η θέση Μίνι Μικρά
 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ- 4η θέση Άνδρες 30-39 ετών
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ - 5η θέση Άνδρες 40-49 ετών
 ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ - 3η θέση Γυναίκες

#3 Rafina 27.11.2016

ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΡΗΣ - 4η θέση Μίνι Μεγάλα
 ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - 6η θέση Μίνι Μικρά
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ- 5η θέση, Άνδρες 15-19 ετών
 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ- 6η θέση Άνδρες 30-39 ετών
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ - 4η θέση Άνδρες 40-49 ετών
 ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ - 5η θέση Άνδρες 40-49 ετών
 ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ - 3η θέση Γυναίκες

#4 Petroupoli 17.12.2016

ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΡΗΣ - 5η θέση Μίνι Μεγάλα
 ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ - 4η θέση Μίνι Μικρά
 ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 6η θέση Μίνι Μικρά
 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ- 2η θέση Άνδρες 30-39 ετών



Κορωπί MTB Open Race 2016

Ένας αγώνας open ορεινής ποδηλασίας για μικρούς και μεγάλους που έλαβε χώρα στο Κορωπί Αττικής στις 13-11-2016 για πρώτη χρονιά.

ΠΑΤΣΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΚΗΣ

ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ

ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

2η θέση στην κατηγορία του

2η θέση στην κατηγορία του

3η θέση στην κατηγορία του

3η θέση στην κατηγορία του

3η θέση στην κατηγορία του

3η θέση στην κατηγορία του



JuniorXpert 2016

Την Κυριακή 3 Δεκεμβρίου διεξήχθη για πρώτη φορά ο αγώνας ορεινής ποδηλασίας για παιδιά «JuniorXpert» στην περιοχή του Γέρακα. Ο χειμωνιάτικος καιρός δεν πτόησε τους μικρούς μας φίλους που κατέφθασαν έτοιμοι να αγωνιστούν και να διασκεδάσουν! Μετά το πέρας των μικρών κατηγοριών έγινε και αγώνας ενηλίκων που προσέφερε άπλητο θέαμα στους ανερχόμενους αθλητές, καθώς τους δίδαξε τεχνικές και στρατηγικές!

ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΝΩΝΤΑΣ
 ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ ΑΚΗΣ
 ΓΚΟΜΟΖΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
 ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
 ΚΑΡΑΒΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
 ΓΑΛΑΝΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ
 ΙΡΙΜΙΑ ΗΛΕΚΤΡΑ
 ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ
 ΠΑΤΣΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ
 ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ
 ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΑΛΚΗΣ
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

1η θέση JUNIOR
 2η θέση JUNIOR
 4η θέση JUNIOR
 2η θέση ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
 3η θέση ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
 4η θέση ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
 5η θέση ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
 1η θέση ΚΟΡΙΤΣΙΑ
 2η θέση ΚΟΡΙΤΣΙΑ
 2η θέση ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ
 5η θέση ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ
 3η θέση ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ
 2η θέση Άνδρες
 3η θέση Άνδρες
 4η θέση Άνδρες
 6η θέση Άνδρες



Poikilo Rocky Mountain 2016

Ένας πολύ όμορφος αγώνας ορεινού τρεξίματος που έλαβε χώρα στην Πετρούπολη την 1η Κυριακή του Απρίλη στις 03.04.2016. Η ομάδα, μικροί και μεγάλοι, απόλαυσαν μια ωραία μέρα στο βουνό δοκιμάζοντας τις δυνάμεις τους και σε ένα άλλο πεδίο, το ορεινό τρέξιμο!



6th Masterbike MTB Open Race

Και ενώ η μισή ομάδα έτρεχε στο Ποικίλο Όρος, η υπόλοιπη ομάδα έδινε το παρόν την ίδια μέρα (03.04.2016) στο Αφράτι Χαλκίδας σε έναν από τους καθιερωμένους πλέον αγώνες ορεινής ποδηλασίας. Ο πατέρας και γιος Ταμπαρόπουλος έκαναν το βάθρο οικογενειακή υπόθεση!

Ταμπαρόπουλος Ερμής 2ος στην κατηγορία Ανδρών
 Ταμπαρόπουλος Αριστοτέλης 4ος στην κατηγορία Ανδρών



AdventureXpert 2016

Ένας διαφορετικός αγώνας περιπέτειας διεξήχθη για 2η χρονιά στις 11 Δεκεμβρίου 2016 στην ευρύτερη περιοχή του Γέρακα και του ορεινού όγκου της Πεντέλης. Ο αγώνας περιελάμβανε ορεινό τρέξιμο και ορεινή ποδηλασία σε ομάδες των 2 ατόμων. Μία δοκιμασία που αποτέλεσε πρόκληση για τους λάτρεις της περιπέτειας, καθώς δεν υπήρχε σηματοδότηση και η μόνη βοήθεια ήταν ένας χάρτης, το κοφτερό μυαλό και το ανεπτυγμένο ένστικτο προσανατολισμού του κάθε αθλητή! Το βάπτισμα του πυρός πήραν και οι μικροί της ομάδας κάνοντας έναν mini αγώνα πριν των αγώνα των ενηλίκων!



ΠΑΠΑΣΑΒΒΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ + ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ - 2η θέση στην ποδηλασία Ανδρών
 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ + ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΑΛΚΗΣ - 3η θέση στην ποδηλασία Ανδρών
 ΒΑΣΙΛΙΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ + ΚΟΛΟΒΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ - 4η θέση στην ποδηλασία Ανδρών
 ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ + ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ - 5η θέση στην ποδηλασία Ανδρών
 ΔΑΒΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ + ΤΣΙΠΛΑΝΤΩΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ - 6η θέση στην ποδηλασία Ανδρών
 ΠΑΝΤΑΖΗ ΜΑΡΙΑ + ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ - 1η θέση στην ποδηλασία Γυναικών
 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ + ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - 1η θέση στο τρέξιμο Ανδρών
 ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΣ - 1η θέση στην ποδηλασία παιδων
 ΠΑΤΣΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ - 2η θέση στην ποδηλασία παιδων
 ΠΑΤΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - 3η θέση στην ποδηλασία παιδων
 ΓΚΕΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ - 4η θέση στην ποδηλασία παιδων
 ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 5η θέση στην ποδηλασία παιδων
 ΚΑΡΑΒΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ - 6η θέση στην ποδηλασία παιδων



JuniorXpert 2017

Το Αθλητικό Σωματείο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. (Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα) σε συνεργασία με το Bike Expert και με τη συμβολή του Δήμου Παλλήνης και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας διοργανώνει το «JuniorXpert 2017 Vol.1» - Διασυλλογικό και Open αγώνα ορεινής ποδηλασίας που θα πραγματοποιηθεί στις 12 Μαρτίου 2017 στο Γέρακα. Ο αγώνας είναι ενταγμένος στο καλεντάρι της Ελληνικής Ομοσπονδίας.

Περισσότερες πληροφορίες www.mtbxpert.gr

JUNIORXPERT
Vol.1
circuit 1.500 μέτρα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 3-5
- 6-8
- 9-10 μίνι μικρά
- 11-12 μίνι μεγάλα
- 13-14 παμπαίδες
- 15-16 παίδες
- 17-18 έφηβοι
- 19-29
- 30-39
- 40-49
- 50+

12-3-2017

Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του

Το Σάββατο 21 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Φίλων Αθλητισμού Γέρακα (ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.) που δραστηριοποιείται στα βορειοανατολικά προάστια της Αττικής. Το πρόγραμμα της ημέρας περιλάμβανε και βόλτα - προπόνηση mtb σε πιο χαλαρό ρυθμό ώστε να εγκαινιαστεί και ο νέος κύκλος προπονήσεων των ομάδων ποδηλασίας. Ακολούθησε η κοπή πίτας που πραγματοποιήθηκε στο Cook & Grill και βέβαια η απαραίτητη αναπήρωση δυνάμεων με τα εκλεκτά εδέσματα του καταστήματος.

Η οικογένεια Καραβία ήταν η τυχερή της εκδήλωσης αφού κέρδισε το φλουρί μαζί με το έπαθλο της πίτας, μία δωροεπιταγή από το κατάστημα Bike Expert.

Ο ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. εύχεται η νέα αγωνιστική χρονιά να είναι δυναμική και η παρουσία του συλλόγου στις αθλητικές εκδηλώσεις που έρχονται να στεφθεί από επιτυχία.



ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΟΛΟΒΟΣ



Αγ. Ιωάννη Θεολόγου 41, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210 6612008

ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ & ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
Ψωμί-Τσιγάρα-Ψιδικά-Χαρτικά

ΓΑΛΑΤΑΣ MTB @ ROAD RACE 2017

Το Mtbxpert μαζί με τον Δήμο Ναυπακτίας διοργανώνουν το «Γαλατάς Mtb @ Road Race» - αγώνα δρόμου και ορεινής ποδηλασίας που θα πραγματοποιηθεί στις 18 @ 19 Φεβρουαρίου 2017 στην περιοχή του δήμου Ναυπακτίας.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΓΑΛΑΤΑΣ MTB RACE 2017

18-19 Φεβρουαρίου 2017

Μια εμπειρία mountain bike
στα βουνά της Αιτωλοακαρνανίας!

Πρόγραμμα διημέρου
18/2/2017
 2.00μ.μ. Λαϊκός αγώνας
 4.00μ.μ.
 Ποδηλασία δρόμου
19/2/2017 11.00π.μ.
 Ορεινή ποδηλασία

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ

www.bikeexpert.gr

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Ε.Ο.Ε.Δ.
Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΙΟΥ
Ε. ΟΜΑΔΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΔΙΑΣΩΣΗΣ

**Motocross
Ευνοχωρίου**

Online εγγραφές στο www.mtbxpert.gr

Πληροφορίες: 210 6613120 // 6979 973675 // info@mtbxpert.gr

Οι αθλητές του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.



JUNIOR

ΑΡΓΥΡΙΑΔΗΣ ΑΚΗΣ
ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΝΩΝΤΑΣ

ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ

ΓΑΛΑΝΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΣΠΥΡΟΣ
ΣΕΡΡΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ
ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΓΚΟΜΟΖΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΙΡΙΜΙΑ ΗΛΕΚΤΡΑ

ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ

ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΓΚΕΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΚΑΡΑΒΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ
ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΕΓΓΛΕΖΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ
ΔΗΜΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ
ΡΟΥΠΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ

ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
ΓΚΕΚΑΣ ΣΤΡΑΤΟΣ

ΙΡΙΜΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΣ-ΠΑΡΗΣ
ΠΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ
ΠΑΤΣΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

ΕΦΗΒΟΙ

ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΜΗΣ

ΑΝΔΡΕΣ

ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ
ΛΕΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΜΑΣΤΕΡΣ Β

ΤΑΜΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΔΑΒΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΣΠΑΓΚΟΥΡΟΣ ΑΛΚΗΣ
ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΝΙΚΟΣ
ΒΑΣΙΛΙΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΜΑΣΤΕΡΣ Γ

ΚΟΛΟΒΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ



Bike Odyssey
PINDOS CROSS COUNTRY

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ



Ε.Ο.Ε.Α.
Ι.Π. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
Ε. ΟΜΑΔΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΔΙΑΣΩΣΗΣ



18-25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017



**8 ημέρες δράσης
στην οροσειρά
της Πίνδου**

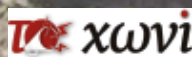
620 χλμ.
19.800 μ. υψ. διαφορές

ΣΜΙΞΗ • ΚΑΣΤΑΝΙΑ • ΔΡΑΚΟΤΡΥΠΑ • ΑΓΡΑΦΑ • ΚΡΙΚΕΛΛΟ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ • ΑΝΘ ΧΩΡΑ • ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Online εγγραφές στο www.bikeodyssey.gr

Πληροφορίες: 210 6613120 // 6979973675 // e-mail: info@bikeodyssey.gr

Με την σφραγίδα του ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.!

Ο Αθλητικός Σύλλογος του Γέρακα θα συμβάλει ενεργά σε έναν από τους πιο σκληρούς MTB αγώνες του κόσμου!